



미소가 꽃 피는 만남의 여행

매력만재
복의 섬

후쿠시마사계절기행

타카유온천

하나미야마

소마노마오이

아쿠아마린 후쿠시마

복숭아

키타카타라면

아이즈츠히가조

역사와 전통이
함께 숨쉬는 거리의
풍경을 보러 오세요!

아름다운 자연에
둘러싸인 후쿠시마에
꼭 놀러 오세요!

고마워요

후쿠시마에서 세계를 향해.
감사한 마음과 환한 미소로
정성을 담아 모십니다.

국 제 선

상하이	약2시간40분	후쿠시마
	약2시간50분	센다이
	약2시간35분	토쿄
서울	약2시간10분	후쿠시마
	약2시간20분	센다이
	약2시간10분	토쿄

후쿠시마로 가는 교통편 ACCESS to FUKUSHIMA

국내교통편

[JR이용]
센다이: 토호쿠신간선 약20분
토쿄: 토호쿠신간선 약1시간30분

[고속도로이용]
센다이: 토호쿠고속도로 약1시간
토쿄: 토호쿠고속도로 약3시간

비행기: JR선, 신간선, 고속도로

후쿠시마현 아에스관광교류관

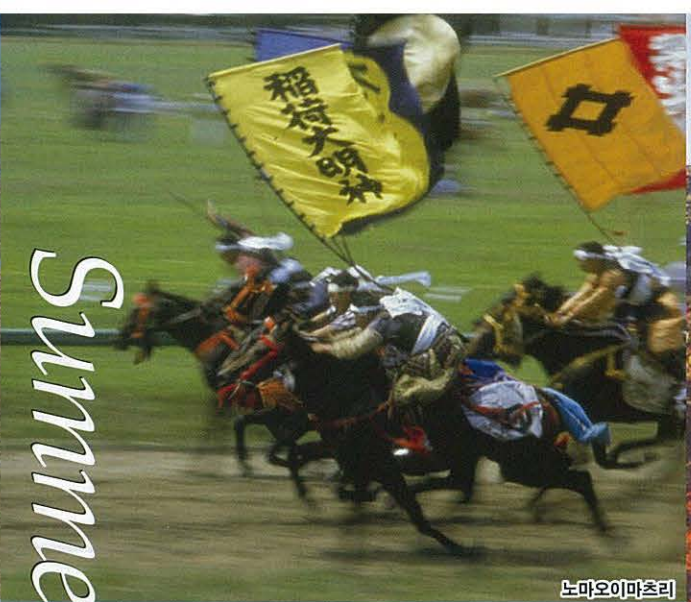
후쿠시마의 최신 관광정보와 맛있는 특산품을 전해 드립니다.
영업시간/ 10:00-19:00
■ 토쿄역 아에스 남쪽출구에서 도보3분 (아에스북센터근처)
■ 토쿄메트로 긴자선 코바시역 7번출구에서 도보약3분
우편번호 104-0028 토쿄도 후우구 아에스2-6-21
신트쿠아에스빌딩 1F
TEL.03-3275-0855

도움이 된다 회화집

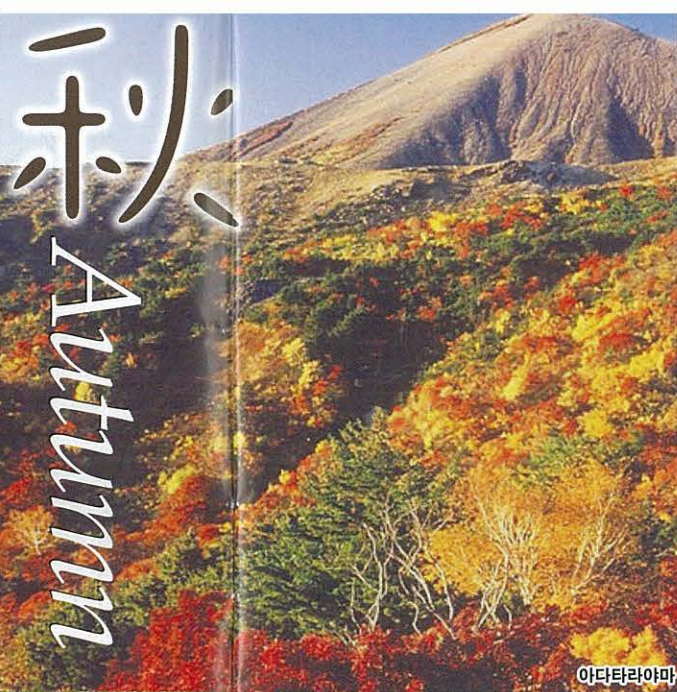
안녕하세요. (낮인사) こんにちは。	미안합니다. すみません。	지갑을 잃어 버렸어요 財布を落しました。	오른쪽 右	()까지 얼마입니까? —までいくらですか?	목욕탕 風呂場
안녕하세요. (아침인사) おはようございます。	죄송합니다. ごめんください。	아쁩니다. 病氣です。	교차점 交差点	()까지 1장 부탁드립니다. —まで1枚お願いします。	전화 電話
안녕하세요. (밤인사) こんにちは。	안녕히 가세요. さようなら。	다쳤어요. けがをしました。	북 北	이 (기차/전철)는/은 어디로 갑니까? この[電車・バス]はどこ行きますか?	TV テレビ
안녕히 주무세요. おやすみなさい。	일본어는 (잘) 못해요. 日本語を(うまく)話せません。	의사를 불러 주세요. 医者を呼んでください。	남 南	()로 가는 (기차/전철)는/은 어디로 갑니까? —行きの[電車・バス]はどこですか?	방을 볼 수 있습니까? 部屋を見てもいいですか?
건강은 어떠세요? お元氣ですか。	잘 몰라요. わかりません。	전화를 써도 돼요? 電話を使っていますか?	동 東	이 (기차/전철)는/은 ()에 멈출니까? この[電車・バス]は—に止まりますか?	좀 더 (조용한) 방은 있었어요? もっと[静かな]部屋はありますか?
건강합니다. 元氣です。	영어를 할 수 있어요? 英語を話せますか?	()은 어느 쪽 입니까? —はどちらですか?	서 西	()로 가는 (기차/전철)는/은 몇시에 출발합니까? 行きの[電車・バス]は何時に出発しますか?	넓은 広い
성함이 어떻게 되세요? お名前は何ですか。	화장실은 어디예요? トイレはどこですか。	역 駅	상행 上り	이 (기차/전철)는/은 몇시에 ()에 도착합니까? この[電車・バス]は何時に—に着きますか?	깨끗한 きれい
제 이름은 ---입니다. 私の名前は---です。	도와 주세요! 助けて!	버스정류장 バス停	하행 下り	이 (기차/전철)는/은 몇시에 ()에 도착합니까? この[電車・バス]は何時に—に着きますか?	네, 이것으로 좋습니다. はい、これで良いです。
처음 뵈겠습니다. はじめまして。	위험해! 危ない!	공항 空港	좌회전해 주세요. 左へ曲がってください。	택시 タクシー!	1박 하겠습니다. —晩泊ります。
부탁합니다. お願いします。	그냥 봐주세요! ほっといて。	중심거리 街の中心	우회전해 주세요. 右へ曲がってください。	()까지 부탁드립니다. —までお願いします。	다른 숙박시설은 알고 계십니까? 他の宿はご存じですか?
감사합니다. どうもありがとう。	만지지 마! さわるな!	() 호텔 —ホテル	바로. 真っすぐ	()까지 얼마입니까? —までいくらですか?	금고는 있습니까? 金庫はありますか?
천만에요. どういたしまして。	경찰을 부르겠습니다. 警察を呼びます。	() 대사관 / () 영사관 —大使館/領事館	()를 향해서 —へ向かって	거기까지 부탁드립니다. そこまでお願いします。	아침 식사/ 저녁 식사는 포함되어 있습니까? 朝食/夕食は付きますか?
네. はい。	기다려! 待て!	()가 많은 곳은 어디예요? —が多い所はどこですか?	()의 전 —の先	비어있는 방은 있어요? 空いている部屋はありますか?	아침 식사/ 저녁 식사는 몇시입니까? 朝食/夕食は何時ですか?
아뇨. いいえ。	도둑이야! どろぼう!	레스토랑 レストラン	()의 앞 —の前	1인/2인용 방은 얼마입니까? 一人/二人用の部屋はいくらですか?	방을 청소해 주세요. 部屋を掃除してください。
	긴급상황입니다. 緊急です。	지도로 가르쳐 주세요. 地図で指してください。	()가 표시입니다. —が目印です。	방은 ()가 붙어 있습니까? 部屋は—付ですか?	()시에 깨워 주세요. —時に起こしてください。
	길을 헤매고 있어요. 道に迷っています。	길을 헤매고 있어요. 道	기차/전철/버스 電車	체크아웃입니다. チェックアウトです。	
	신을 잃어 버렸어요. 鞆をなくしました。	왼쪽 左			



春
Spring



Summer
夏



秋
Autumn



Winter
冬



후쿠시마스마일

CONTENTS

후쿠시마의 미각
계절의 축복 풍토의 맛
3-4

후쿠시마의 역사와 문화
사무라이 정신 전통과 역사
5-6

후쿠시마의 자연 1
계절의 아름다움
7-8

후쿠시마의 자연 2
천연테마파크
9-10

후쿠시마의 온천
다채로운 온천여행
11

후쿠시마의 마츠리
후쿠시마사람들의 정열
12

후쿠시마현지도
에리어지도
13-14



미하루의 타키자쿠라
초루가쵸



노마오이마츠리
오제



아다타라야마
과일따기체험



스키
오우치쵸쿠

후쿠시마현으로부터의 메세지

동일본대지진 시 세계 각국과 각 지역의 여러분들이 보여주신 커다란 지원에 깊은 감사인사를 드립니다. 이번의 대지진으로 인해 후쿠시마현은 엄청난 재해를 입었으나, 여러분의 따뜻한 지원에 힘입어 [관광지 후쿠시마]를 부활시키고자 현민이 혼연일체가 되어 힘을 다해 노력하고 있습니다. 여러분이 후쿠시마를 방문하시는 것 자체가 현민들에게는 큰 힘과 용기가

되며 부흥을 향한 커다란 발걸음이 됩니다. 후쿠시마현은 일본에서 3번째로 면적이 넓은 현으로 전통적인 역사와 문화, 많은 온천지 그리고, 따뜻하고 소박한 인정에 젖을 수 있는 많은 매력과 즐거움이 있는 곳입니다. 여러분의 방문을 간절히 기다리며 인사말씀을 드립니다.

마음 가득한 감사와 환한 미소로 맞이합니다.

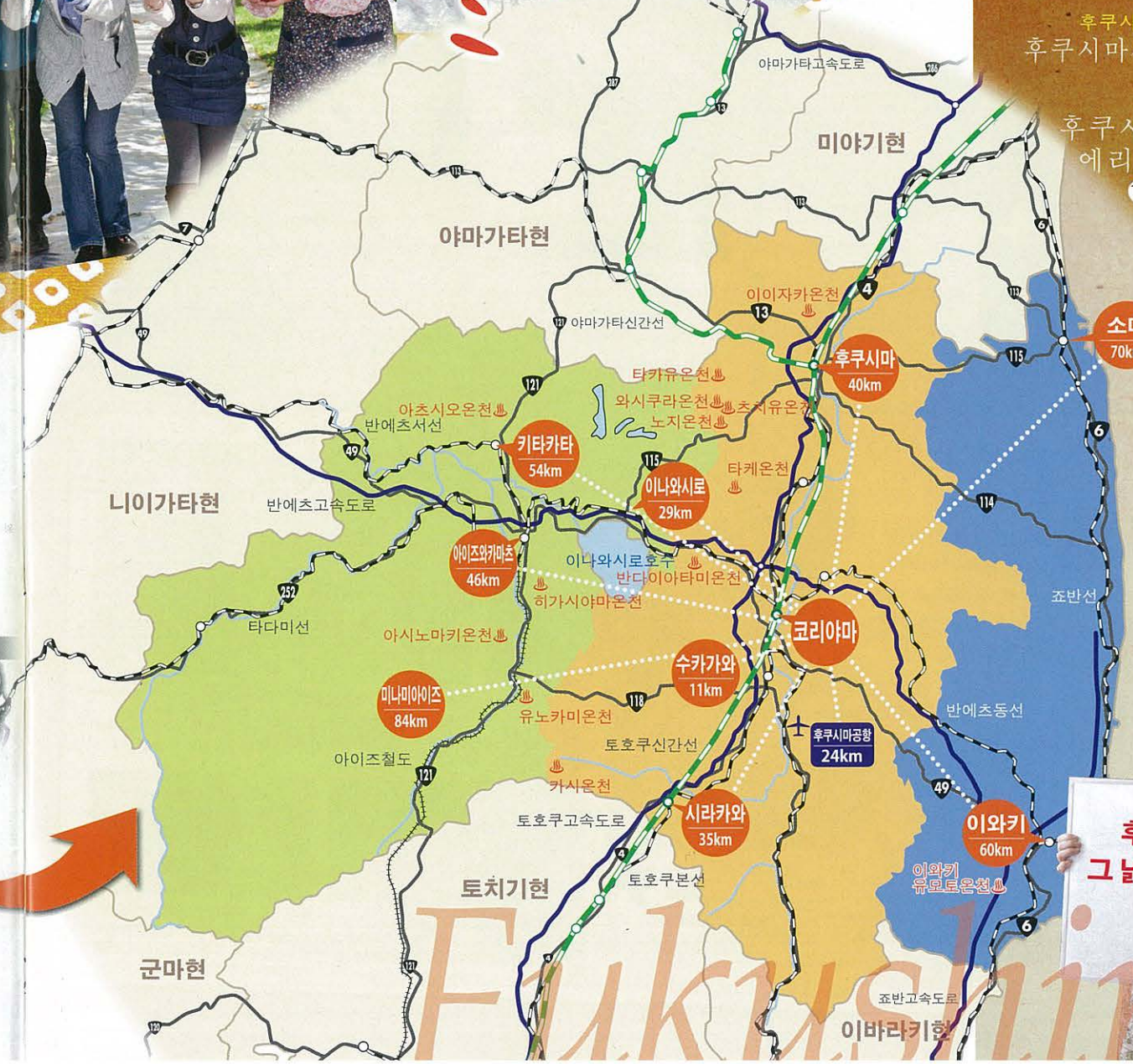
사계절의 아름다운 자연도 그리고 사람들도 모두가 환한 미소로 여러분을 맞이합니다. 즐거움이 가득한 (후쿠시마)에서 기쁨이 넘치는 시간 되시기를 바랍니다!

Fukushima Data

[위치, 인구, 면적]

후쿠시마현은 동북지방에서 가장 남쪽에 위치하고 있으며 도쿄에서 약200km정도 떨어져 있습니다. <인구> 약200만명 <면적> 13,782평방km로 전국에서 3번째로 면적이 넓은 현입니다.

후쿠시마현은 남에서 북으로 연결되는 아부쿠마고지와 오우산맥에 의해 3개의 지역으로 나누어집니다. 각 지역마다 개성과 특징이 있어 즐길 수 있는 방법도 다양합니다. 초루가쵸 등의 사무라이문화가 많이 남아있고 겨울에는 양질의 눈이 내려 겨울스포츠도 즐길 수 있는 [아이즈지역]. 봄이 되면 아름다운 꽃들이 만발하여 아름다움을 자랑하는 유명한 하나미야마 등이 있는 [나카도리지역]은 과일의 생산량이 많아 과일을 따는 체험도 할 수 있습니다. 바닷가에 접해 있는 [하마도리지역]은 해산물이 풍성하며 연중 기온차가 비교적 적은 편으로 온화한 기후를 보입니다. 나카도리지역과 아이즈지역은 산이 많은 지형으로 자연 속에서 즐길 수 있는 많은 활동들이 있습니다. 또한 후쿠시마현 전역에 걸쳐 온천지가 산재해 있어 각각 다른 수질의 온천을 즐길 수도 있습니다.



제철음식의 신선한 향에서 전통의 맛까지 맛있게 드셔 보세요.



라면은 굵고 곱슬거리는 면이 최고!

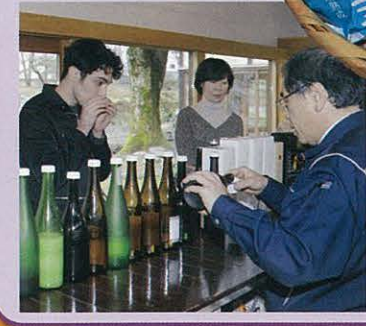
키타카타라면

키타카타에는 120여군데의 라면가게가 있으며 아침 7시부터 문을 여는 곳도 있습니다. 본래는 양조업이 성행했던 (곳간의 마을). 맛 좋은 간장과 이이데산의 복류수로 만드는 국물은 돼지뼈와 닭뼈를 우려내고 멸치나 육수를 넉넉히 넣어 끓이는 일본식 국물맛과 굵으면서도 꼬불꼬불한 면발이 서로 잘 어울려 독특한 맛을 만들어 냅니다.



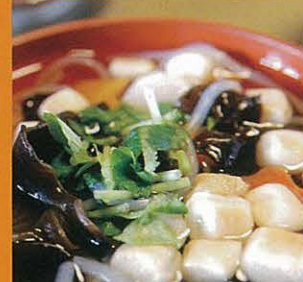
라둡달걀

63℃-70℃의 온천물에 삶는 이이자와천의 명물. 독특한 향과 질리상태의 흰자, 부드러운 노른자가 절묘한 맛을 냅니다.



일본술

술을 빚는데 빠질 수 없는 좋은 물과 쌀, 그리고 장인의 솜씨. 후쿠시마는 전국에서도 유명한 술의 고장입니다. 시음할 수 있는 곳도 있습니다.



코즈유

살남이나 관혼상제 등에 빠지지 않고 나왔던 옛부터 친숙한 향토요리. 말린 조개관자, 토란, 시라타키, 목이버섯 등을 넣고 간장으로 간을 맞춘 깔끔한 맛의 국.



메밀국수

기후조건을 살린 메밀재배가 활성화되고 있습니다. 지역마다의 개성있는 맛과 먹는 방법도 다양합니다. 메밀국수를 직접 만드는 체험을 할 수 있는 곳도 많이 있습니다.



소스카츠뎃밥

타이쇼시대부터 아이즈의 서민들이 즐겨 먹은 음식. 밥 위에 채썬 양배추를 얹고 그위에 소스에 닭근 돈카츠를 올려 냅니다.

계절의 향기를 만끽! 후쿠시마에서 과일따기체험

후쿠시마의 미각은 역시 과일! 과일의 왕국이라 불릴 만큼 거의 1년내내 맛있는 과일을 먹을 수 있습니다. 특히 후쿠시마시의 서쪽으로 펼쳐지는 아즈마연봉의 계곡을 따라 약 14km에 이르는 길을 푸르츠라인이라고 부르며, 이 구간에는 넓은 과일밭과 판매점, 과일따기체험이 가능한 관광과수원이 다수 있습니다. 꼭 한번 둘러보시기를 추천합니다.



후쿠시마의 과일은 정말 맛있어요!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
버찌												
복숭아												
포도												
배												
사과												
감												



■ 버찌 (6월상순~7월상순) 후쿠시마의 과일은 초여름의 버찌로부터 시작됩니다. 동북지방에서 생산되는 것 중에서는 가장 빨리 맛을 볼 수 있습니다.

■ 사과 (8월하순~12월상순) 수확기간이 길며 시기에 따라 다양한 품종의 맛을 즐길 수 있습니다. 주품종은 단맛이 강한 (후지)로 직접 햇빛을 받고 자란 (산후지)가 인기입니다. 사과과일의 단맛은 정말 맛있습니.

■ 포도 (9월상순~10월중순) 과일이 많고 알이 굵은 고급품종의 포도(거봉)과 품종개발으로 씨가 없는 (타카오)가 주종입니다.



곤약공방(킨콘칸)

초치유엔에서 가까운 후쿠시마시 아라이지구는 곤약토란밭이 이어지는 숨겨진 명산지입니다. 그 국내산 곤약토란을 사용해 손으로 직접 만든 곤약이 인기로, 먹기 좋게 요리한 곤약은 사서 바로 먹을 수도 있어 조금 허기가 느껴질 때 먹기에도, 건강에도 좋은 음식입니다.



후쿠시마 닭꼬치

전국 7군데의 닭꼬치 거리 중 하나인 (후쿠시마시). 후쿠시마 닭꼬치는 닭고기를 주재료로 하여 숯불에 구운 정통파 닭꼬치. 깊은 맛에 풍미가 좋은 이토닭과 카와타샤오를 사용하는 가게도 있습니다.



해물탕

겨울철 고기잡이 현장에서 어부들이 몸을 따뜻하게 하는 것을 이미지화하여 만든 해물찌개요리. 1월-3월까지의 하라가마의 신선한 동사리와 대구를 큼직하게 잘라서 살짝 튀긴 생선과 소마의 겨울명물 [대게]. 그리고 매운원장풍의 농후한 국물에 먹는 (해물탕)은 최고입니다.



따뜻하고 풍성한 찌개! 꼭 드셔 보세요!



이토시 안포곶감

이토시가 발상지. 표면은 오렌지색 속은 반쯤은 생과일상태로 부드러운 켈리상태. 소박한 단맛의 겨울미각.



이토시 닭고기달걀뎃밥

냄새가 적고 부드러우며 씹는 맛이 특이한 이토닭. 고기의 맛을 잘 살려 만든 요리.



아다타라카레

니혼마츠리의 신선한 야채, 맛있는 쌀과 고기를 재료로 만든 경제적인 가격의 맛있는 요리. 아다타라카레의 가맹점이 술세를 발휘하여 만드는 다양한 카레를 맛 볼 수 있습니다.



매통이

후쿠시마현의 바다가 북쪽 한계지역인 물고기로 길이가 10-18cm. 고급스러운 담백한 맛이 특징이며 튀김으로 먹으면 맛있는 생선. 이와키시의 (시의 물고기)이기도 합니다.

계승되는 사무라이 문화와 어딘가 낯익은 분위기 후쿠시마의 역사를 느껴본다



츠루가조

전국시대에 아시나, 다테, 가모, 우에스기, 호시나, 마츠다이라 등의 수많은 대영주가 통치한 역사를 가지고 있습니다. 막부말기의 보신전쟁 때 구 막부파로서 최후까지 저항한 아이즈는 격렬한 전쟁터가 되고 말았습니다. 비극적인 (백호대)의 이야기는 보신전쟁의 참상을 전해주고 있습니다. 현재는 혼마루를 (츠루가조박물관)으로 개조하여 귀중한 자료를 전시공개하고 있습니다.



아카베코 색칠하기 체험

아이즈의 대표적인 향토민예품인 (아카베코)에 색을 칠하는 체험을 할 수 있습니다.

타마리센베이 직접 굽기 체험



여러가지 역사와 문화를 체험할 수 있습니다.

아이즈그림쫄붙



아이즈번고 닛신칸

에도시대후기인 막부말기 아이즈번 교육의 중요한 역할을 담당한 교육기관이며 백호대 (백호다이)의 배움의 장소이기도 하였던 (아이즈번고 닛신칸). 당시의 모습을 보고 듣고 만져보며, 유학을 기본으로 한 도덕과 교육, 아이즈무사도정신을 체험하며 자신의 부족함 점, 이 시대가 필요로 하는 것은 무엇인지 등을 돌아볼 수 있는 귀중한 시간이 됩니다.

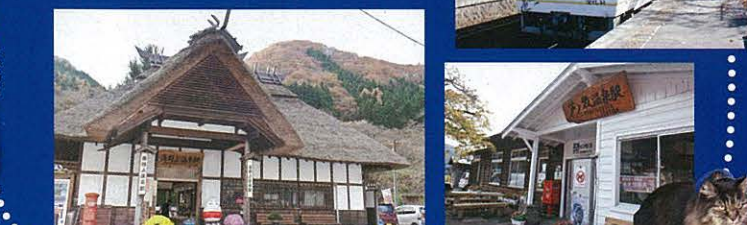
아이즈부케야시키

아이즈부케야시키의 아이즈번의 가신이었다던 사이고 타노모의 저택을 중심으로 중요문화재인 나가하타진야, 다실, 번의 정미소, 아이즈역사자료관 등이 들어 있는 (역사산책구역). 아이즈와 후쿠시마의 특색있는 물건들을 모아놓은 (향토공방 코인), 아이즈의 향토요리를 맛볼 수 있는 음식점 (쿠우테이) 도 갖추어져 있는 종합 뮤지엄파크입니다.



아이즈철도

오우치쥬쿠 교통편은 아이즈철도가 편리! 유노카미온천역은 일본에서 유일하게 초가지붕을 하고 있는 역사입니다. 오우치쥬쿠에서 가장 가까운 역이며 대합실에는 화로가 놓여 있습니다. 아이즈철도는 아이즈와카마츠, 키타카타, 닛코, 키누키와와 연결되고 있습니다.



카스미가조공원

초대니혼마츠번주였던 니와 미츠시게가 건축한 성. 4월 중순에는 왕벚나무를 중심으로 1700여그루의 벚꽃이 만개합니다. 특히 정상에 돌담에서 바라보는 경치는 최고입니다. 벚꽃 외에도 진달래, 등꽃, 자양화등 철마다 예쁜 꽃들을 즐길 수 있습니다.



코게시 색칠하기 체험

츠치유의 전통 코게시색칠하기 체험. 여행의 추억으로 당신만의 오리지널 코게시를 만들어 보세요.



치에코의 생가

아다타리아마를 마주하고있는 오슈가도를 따라 지어진 치에코의 생가였던 술곳간을 복원한 집. 기념관에서는 치에코의 작품과 생애를 소개하고 있습니다.

노구치 히데요의 생가/기념관

황열병의 연구가로 알려진 노구치 히데요. 1000 엔지폐의 모델인 노구치 히데요의 생가와 기념관으로 박사의 삶과 공적을 배울 수 있습니다.



미하루하리코와 미하루고마

에도시대부터 전승되는 전통공예로 하리코인형은 큰뿔한 청호지를 여러장 겹쳐 붙여 만듭니다. 완성 직전의 인형에 색을 칠할 수도 있습니다. 미하루고마는 옛날 말의 산지였던 것이 계기로 만들기 시작하게 되었습니다.



타카시바데코야시키

전통원구인 미하루고마와 미하루인형에 색칠하기 체험은 산간 정인들의 마을에서 할 수 있습니다.




난코공원

난코공원은 일본에서 가장 오래된 공원으로, 마츠다이라 사다노부는 공원조성에 신분의 차를 초월하여 서민들도 쉴 수 있는 (사민공력)의 사상을 걸고 (공력정)이라는 다실을 만들어 모두가 함께 휴식의 즐거움을 나눌 수 있게 하였습니다. 난코단고가 유명합니다.



오우치쥬쿠

오우치쥬쿠는 전국시대부터 에도시대 아이즈와카마츠와 닛코야마이치를 연결한 시모고가도를 따라 숙박마을로써 번성하였습니다. 지은지 300년 이상의 초가지붕건물은 장관으로 약 450m길 양쪽에 50여채의 가옥이 나란히 늘어서 있습니다.

오우치쥬쿠는 국가보존지구로 지정되어 있습니다.



후쿠시마의 사계절 풍경. 계절의 꽃과 나무. 아름다운 풍경을 감상.

Spring



하나미야마공원 후쿠시마시
후쿠시마시를 대표하는 벚나무와 꽃들의 명소. 사진가였던 고 아키야마쇼타로씨는 (후쿠시마에 무릉도원이 있다)고 칭했을 만큼 아름다운 곳. 봄에는 여러 종류의 벚꽃과 하나모모 (관상용복숭아), 개나리 등의 다채로운 꽃들이 만발합니다.



초치유초치지야마공원 후쿠시마시
아즈마연봉의 산록농지대인 메노마를 한눈에 조망할 수 있는 약간 높은 곳으로 5월 중순부터 하순경에는 빨간색과 분홍색의 야생진달래가 산 전체를 뒤덮어 꽃과 초록, 그리고 푸른 창공이 연출하는 색의 조화가 아름답습니다.

이사스미신사, 아야메원 아이즈미시
아야메원에는 150종 10만주의 꽃이 피어 그 아름다움을 자랑합니다. 볼만한 시기는 6월 하순으로 매년 6월 15일부터 7월 5일 사이 [아야메축제]가 성대하게 개최되며, 정원 안에는 흰색과 자주색 등의 아름다운 꽃들이 만발하여 초여름의 아이즈도로는 수 많은 관광객들로 붐빕니다.

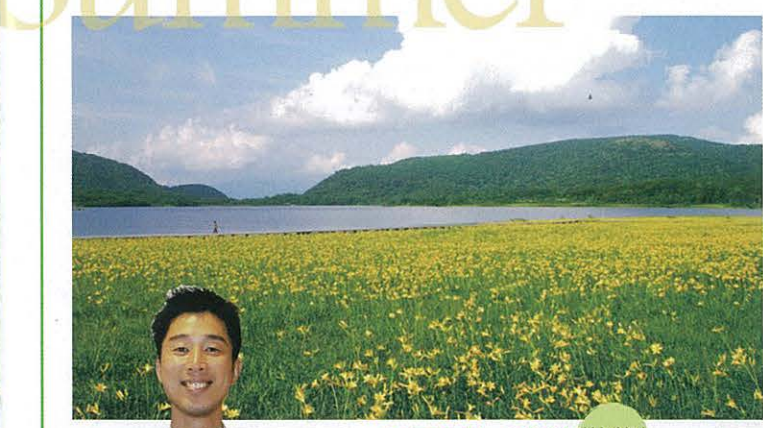
봄-초여름의 꽃 달력

	3월	4월	5월	6월	7월
하나미야마공원 (후쿠시마시)	메실, 토카이저쿠(동해벚꽃), 개나리, 하나모모(관상용복숭아)	영산홍	자양화		
미하루타키자쿠라 (미하루마치)		벚꽃			
코린지 (니혼마치시)				자양화	
초치유초치지야마공원 (후쿠시마시)			초치지		
이사스미신사 아야메원 (아이즈미시)				벚꽃	

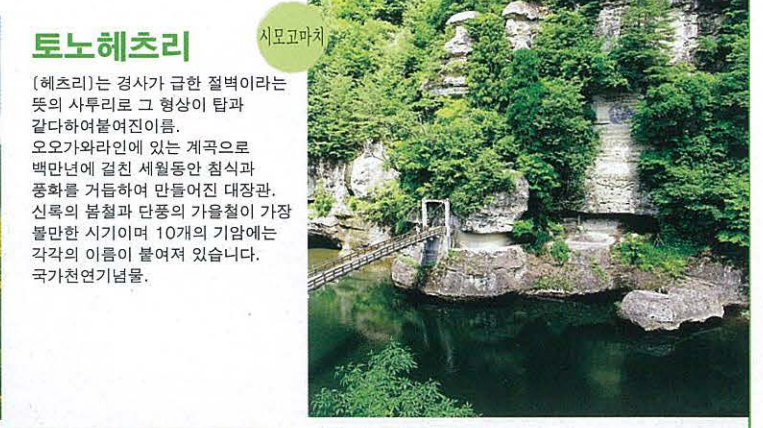
코린지의 자양화 니혼마치시
코린지는 [자양화의 사찰]이라는 별명으로도 불리며 경내 주변과 묘지공원 내에 약 5000주, 도로를 끼고 약 3000주의 자양화가 피어납니다.

미하루타키자쿠라 미하루마치
가지가 밑으로 늘어지는 우아한 자태의 벚꽃으로 일본을 대표하는 3대 벚꽃나무 중 하나. 연한 분홍색 벚꽃이 만개한 가지가 지면까지 늘어진 모습이 마치 폭포가 떨어지는 모습과 닮았다고 하여 붙여진 이름. 국가천연기념물.

Summer



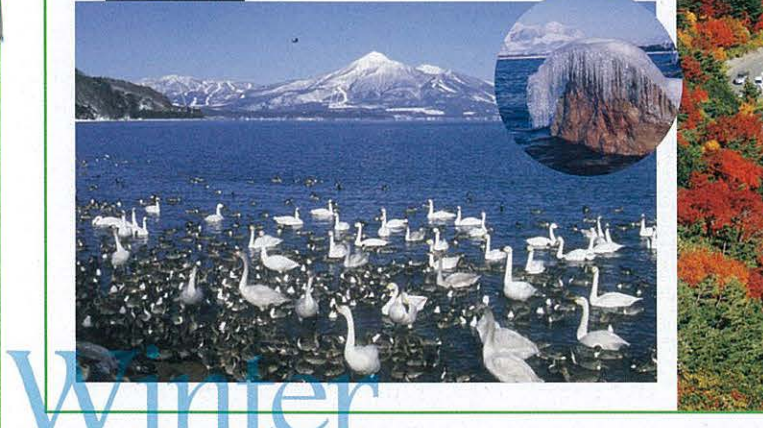
오구니누마의 원추리 기타시오리쿠라
네코마가다케의 서쪽 기슭 분화구에 생긴 호수. 볼만한 시기는 7월로 눈의 서쪽편이 원추리꽃의 황금색으로 물듭니다. 면적 45ha에 주위가 4km에 이르는 높으로 습원의 식물군락은 국가천연기념물로 지정되어 있습니다.



히바라호수 기타시오리쿠라
호수 주위가 약 40km에 이르는 우라반다이 최대의 호수. 일본에서도 손꼽히는 복잡한 호안선을 자랑하는 호수로 반다이산의 아름다운 사계절의 경치를 즐길 수 있습니다. 여름에는 모터보트나 유람선 등이 호수 위를 오가며 호반에는 캠핑을 즐기는 사람들로 활기가 넘칩니다. 겨울이 되면 얼음이 언 곳에서 빙어 얼음낚시를 즐길 수도 있습니다.



이나와시로호수의 시부키얼음 이나와시로호수
일본에서 3번째로 큰 담수호로 반다이산사하 국립공원 안에 있는 호수. 이나와시로호수와 반다이산은 아이즈를 대표하는 경관입니다. 겨울이 되면 시베리아로부터 수많은 백조가 도래합니다. 반다이산에서 불어오는 바람에 호숫물이 호숫가의 나무에 튀어 그대로 얼어붙은 것이 시부키얼음. 환상적인 얼음의 예술품입니다.



고시키누마 기타시오리쿠라
토양에 함유된 광물질로 다양한 화학성분을 포함하게 되어 기상조건에 따라 색이 변화되어 보이는 (고시키누마, 비샤몬누마, 아카누마, 아오누마, 루리누마, 벤텐누마, 미도로누마, 타츠누마, 야나기누마 등의 여러개의 높으로 구성되어 있습니다.

반다이아즈마 스카이라인 후쿠시마시 이나와시로마치
이나와시로호수와 후쿠시마를 연결하는 초치유토계에 [반다이아즈마스카이라인]이 있습니다. 아즈마의 산속에 펼쳐지는 경치의 파노라마코스. 가을에는 단풍이 아름다우며, 조도다이라 습원지역에서 아즈마코후지로 등산을 할 수도 있습니다. 창가에 비치는 절경에 매료되어 거둬 찾는 사람이 많은 (일본의 길 100선)에도 선정된 길입니다.

자전거도 달릴 수 있습니다.

계절마다 바뀌는 풍경 풍성한 자연속에서 가장 행복한 순간



스키/눈놀이

후쿠시마는 겨울에 즐길 수 있는 여러 가지 놀이가 풍성합니다. 추운 곳기에 느낄 수 있는 웅대함과 아름다운 자연! 눈의 질도 위치도 최고의 스키장에서 즐거움을 만끽해 보세요.



스노슈

실경의 아름다움을 좀 더 가까이에서 즐길 수 있는 [스노슈], 나무를 헤치고 숲속까지 들어가 보거나 공룡 언 호수 위를 건너는 등 다른 계절에는 갈 수 없는 곳까지 체험할 수 있는 매력 있습니다. 겨울 자연의 또다른 얼굴과 만나는 특별한 즐거움, 웅대하면서도 섬세한 자연의 다양한 아름다움을 만끽해 보세요.



빙어얼음낚시

자연 체험이면 얼음낚시도 추천해 드립니다. 키타시오바라무라의 히바라호수에서는 겨울철 빙어얼음낚시를 즐길 수 있습니다. 옹구대어 외에도 방법을 지도해 주는 민박시설도 있으니 꼭 한번 도전해 보세요.

주요 스키장

1 아다타라코겐스키장	(니혼마치시)
2 우라반다이네코마스키장	(키타시오바라무라)
3 그란데코노리조트	(키타시오바라무라)
4 알츠반다이스키장	(반다이마치)
5 이나와시로스키장	(이나와시로마치)
6 누마지리스키장	(이나와시로마치)
7 미노와스키장	(이나와시로마치)
8 리스텔스키판타지아	(이나와시로마치)
9 아이즈코겐다이쿠라스키장	(미나미아이즈마치)
10 아이즈코겐타카에스키장	(미나미아이즈마치)
11 그란디하토리코스키리조트	(텐에이무라)

아부쿠마동굴

약 8000년의 세월이 걸쳐 형성된 종유동. 전체길이 600m의 동굴 내부에는 종류와 그 수에 있어 동양최대라고 일컬어지는 종유석이 계속 이어집니다. 동굴 안은 1년 중 기온이 섭씨 15도를 유지해 여름에는 시원하게 겨울에는 따뜻하게 느껴집니다.



트랙킹(오제)

일본에서 손꼽히는 고층습원으로 국가특별천연기념물로 지정되어 있습니다. 봄에는 수파초가, 여름에는 원추리가 만발하는 고산식물의 보고입니다. 오제늪과 오에습원 주위에는 걷기 편하도록 나무를 깔아서 만든 산책로가 놓여 있어 가족과 함께 안심하고 즐길 수 있습니다.

고시키누마 자연탐승로

반다이산의 분화로 이루어진 많은 습지와 늪을 고시키누마라고 부르며 에메랄드그린이나 코발트블루로 비치는 호수색은 신비롭기까지 합니다. 이 다양한 색깔을 지닌 고시키누마의 호수와 늪을 돌아보는 산책로입니다. 그 외에도 우라반다이에 여러 트랙킹코스가 있어 사계절 자연의 아름다운 경관을 즐길 수 있습니다.



골프

바다를 향해 혹은 산을 바라보며 샷을 날리는 산 있고 바다 있는 멋진 자연 속 변화무쌍한 코스에서 1년 중 언제라도 라운드가 가능합니다. 후쿠시마에는 아름다운 자연 속에서 60 개가 넘는 골프장이 있습니다.



스파리조트 하와이언즈

실내는 1년내내 한여름으로 풀, 온천, 폴리네시아댄스 등 하와이를 만끽할 수 있는 테마파크입니다. 인기 높은 그랜드폴리네시아댄스는 매일 열리며 박력 넘치는 피아니니프댄스와 우아한 홀라덴스를 볼 열의 대스타이지에서 볼 수 있으며 스테이지에 올라 함께 홀라춤 체험을 할 수도 있습니다. 기네스북에 등록된 세계최대의 노천온천도 있습니다.



아쿠아마린 후쿠시마의 '아쿠아마린엣구'

'아쿠아마린엣구'는 낚시를 할 수 있는 어린이를 위한 체험형 시설로 사노메비치도 병설되어 있습니다. 자연의 소중함과 생물의 다양성, 그리고 생명의 존귀함을 배울 수 있는 시설입니다. 낚시터에서 잡은 물고기를 요리해 바로 먹을 수도 있으며, 실내에는 생물의 다양성을 테마로 한 다양한 전시가 이루어지고 있습니다.

히바라호수 사이클링

산들산을 부는 바람을 가르며 고원을 달리는 사이클링. 우라반다이의 히바라호수는 주위 32km로 약 4시간에 달릴 수 있습니다. 매년 5월에는 사이클링대회가 개최됩니다.



후쿠시마현에는
골프장도
많이 있습니다.

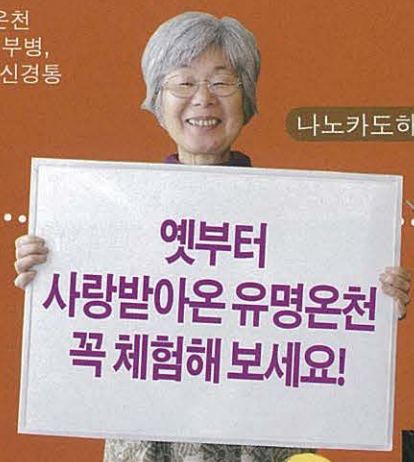
후쿠시마의 온천
다양한 온천여행

오슈의 유명온천에서 느긋하게 온천욕을 만끽

이이자카온천

에도시대 시인 바쇼도 들어갔었다는 공동욕탕, 사바코유 외에도 많은 여관들이 있는 동북 최고를 자랑하는 이이자카온천. 천년 이상의 역사를 가진 오래된 온천골입니다. 마을 가운데로 스리카미가와가 흐르고 토츠나바시를 건너가며 다양한 공동욕탕을 체험하는 것도 온천가의 즐거움 중 하나입니다.

- 온천수질/단순온천
- 효능/부인병, 피부병, 류마티즘, 신경통



옛부터 사랑받아온 유명온천 꼭 체험해보세요!



다케온천

다케온천의 온천수는 전국에서도 드문 (산성온천). 온천근원에서 끓어올라온 온천수는 8km 거리를 약 40분이 걸려 이 온천가에 도착합니다. 그 사이 부드러운 온천수가 피부에 좋다는 평판이 있는 온천입니다. 사카노우에노 타무라마가 동방정벌시 발견했다고 전해지며, 아다타라연봉의 계곡 해발 600m의 고원에 위치한 온천골입니다.

- 온천수질/산성온천
- 효능/만성피부병, 찰상, 화상, 신경통 등



히가시야마온천

아이즈와카마치에서 자동차로 10분거리, 유가와 맑은 계곡을 따라 늘어선 온천골입니다. 약 1300년 이상의 역사를 가지고 있으며 에도시대에는 명성있는 온천지로 매우 활기가 넘쳤습니다. 요사오 아키코, 타케하시 유메지 등의 문인과 가인들에게 사랑받은 온천으로 유명합니다.

- 온천수질/유황온천
- 효능/류마티즘, 신경통, 위장병 등

아시노마키온천

아시노마키온천은 천수백년전 행려승 (교키법사)에 의해 발견되었다고 전해지며 (아시노마키)라는 지명은 아시나의 목장 즉 아시나집안의 군마방목장이었던 관계로 붙여진 이름이라고 합니다. 오우치쥬쿠, 토노헤츠키 등의 관광지에도 가까우며 아이즈와카마치의 시내에서 자동차로 약 25분이 걸립니다.

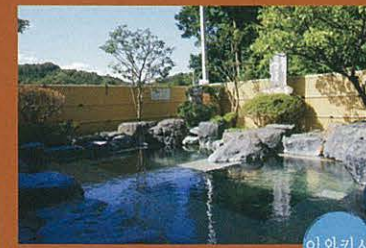
- 온천수질/약알칼리성 저장성 고온천
- 효능/동맥경화증, 찰상, 화상, 피부병, 부인병 등



초치유온천

온천이 시작된 것은 너무나 옛날로 전해지며 에도시대에는 온천숙박지로 매우 활기가 넘쳤습니다. 아즈마코우지의 동남기슭으로 표고 435m, 아라카와를 끼고 근대적인 여관들이 들어서 있습니다. 초치유온천의 제적체험과 주변의 수파초군생지의 자연산책도 즐길 수 있습니다.

- 온천수질/단순온천
- 효능/부인병, 피부병, 류마티즘, 화상 등



이와키유모토온천

온천수 양이 풍부 온천지. 천년이 넘는 옛날에 발견되었다고 하는 (사하코노유)는 도고온천, 아리마온천과 나란히 그 옛날부터 번성해 왔습니다. 매력포인트는 피부에 좋은 부드러운 온천수와 신선한 해물요리, 겨울에도 온화한 기후로 사계절을 통해 이와키의 관광지점으로 활기를 띄고 있습니다.

- 온천수질/유황온천
- 효능/일반적응증, 부인병, 피부병, 찰상, 화상, 고혈압, 동맥경화, 당뇨병 등



반다이아타미온천

온천이 시작된 것은 약 800년 전으로 전해지며 아타미라는 지명은 오슈켄 전쟁 이후 이 지방의 영주가 된 미나모토노 요리토모의 가신 이노 요시스케의 출신지인 이즈의 아타미온천에서 유래했다 합니다.

- 온천수질/단순온천
- 효능/찰상, 화상, 신경통 등



후쿠시마의 마츠리
후쿠시마사람들의 정열

사람들의 기도와 간절함이 많은 감동을 부릅니다.



소마노마오이

첫날 소마에 있는 모켄산사라 불리는 세계의 신사에 모여 하는 출진식으로 시작, 이틀째의 히바리가하라에서는 옛날식 갑옷으로 무장하고 하는 경마와 신기쟁탈전을 정점으로 3일째의 소마오다카신사에서 노마가케의 제사로 막을 내립니다. 사흘동안 말과 사람이 하나가 되어 보여주는 전통의 전국시대파노라마라 할 수 있습니다.

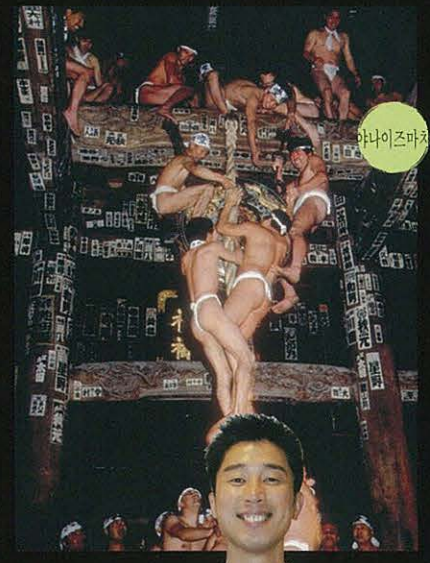
- 기간/7월 마지막토, 일, 월요일
- 장소/매일 다른 장소



나카도하카마이리

일본3대 허공장준이 있는 엔조지에서 1월7일에 행해지는 독특한 마츠리. 종소리를 시작으로 삼바만을 걸친 남자들이 눈덮힌 계단을 뛰어올라 경내 종을 달아 놓은 굵은 밧줄에 매달려 올라 갑니다. 무사히 끝까지 올라가면 행운이 찾아온다 합니다.

- 기간/1월7일
- 장소/엔조지



수카가와시 사카도가와 전국불꽃놀이대회

전국의 유명한 불꽃제조사들이 만든 불꽃을 시작으로 막 만개의 불꽃이 쏟아 올려집니다. 특히 불꽃제조사들의 실력을 경쟁하는 불꽃공쿠르에서는 실력을 기울여 만든 다양한 형태의 불꽃들이 밤하늘에 꽃을 피우며 강물이 그 아름다움이 비춰집니다.

- 기간/8월 오봉기간 첫째토요일
- 장소/아부쿠마가와와 사카도가와의 합류지점



니노마츠 제등마츠리

일본의 3대 제등마츠리 중 하나로 7대의 북받침대가 등장합니다. 니노마츠신사의 3000개의 붉은제등에 밤하늘은 물들어 가고 기세 넘치는 젊은이들의 함성과 마츠리의 신나는 음악이 연주되며 시내를 행진해 갑니다.

- 기간/10월4일-6일
- 장소/니노마츠신사

EVENT INFORMATION <주요 이벤트정보>

연	일	이벤트명	장소
4월	4월 나츠이센봉자쿠라(오노마치)	4월 아이즈타지마기온마츠리 (미나미아이즈마치)	아마토햇메밀마츠리 (키타카타시)
	5월 히노에마타부키(히노에마타부키)	8월 로엔타이코마츠리(다테시)	11월 아마토햇메밀마츠리 (키타카타시)
	6월 아이즈마츠리(아이즈마츠리)	후쿠시마와라지마츠리(후쿠시마시)	12월 이나와시로햇메밀마츠리 (이나와시로마치)
7월	7월 아이즈마츠리(아이즈마츠리)	후쿠시마와라지마츠리(후쿠시마시)	1월 토카이치(아이즈와카마치시)
	8월 히노에마타부키(히노에마타부키)	코야마유메메밀마츠리(모리야시)	
	9월 아이즈마츠리(아이즈마츠리)	10월 이이자카켄카마츠리 (후쿠시마시)	
10월	10월 히노에마타부키(히노에마타부키)		
	11월 히노에마타부키(히노에마타부키)		
	12월 히노에마타부키(히노에마타부키)		

키타카타지역

오시키리가와공원, 고토히라야마, 키타카타시미술관, 키타카타시청, 라이진야마, 키타카타, 아이스트로요카와, 반에츠서선, 우바도

후쿠시마지역

히라노, 후쿠시마이치카IC, 후쿠시마세노우에, 사쿠라미즈, 히가시후쿠시마, 세노우에, 후쿠시마가쿠인앞, 오모시마치, 사사야, 토호쿠본선, 토호쿠신간선, 시노부가오카 경기장, 후쿠시마경마장, 후쿠시마시청, 후쿠시마현청, 후쿠시마, 후쿠시마니시 IC, 아라카와, 후쿠시마니시 IC, 하나미야공원

소마/하라마치지역

소마, 마츠카와우라, 소마시청, 미치노에키 소마, 닛타키, 조반선, 하야마, 카시마, 미치노쿠 카시마구장, 니혼마츠의 제등마츠리, 미나미소마시청, 하라노마치, 노마오이마츠리장소, 이와키토

아이즈와카마치지역

반에츠서선, 반에츠고속도로, 아이즈와카마치IC, 아이즈와카마치, 타카야마, 도오가사쿠야마, 나노카마치, 이이모리야마, 아이즈와카마치시청, 케이잔야마, 니시와카마치, 츠루가조, 마츠다이리가 묘지, 타다미선, 아이즈혼고, 미나미와카마치, 히가시야마

니이가타현

미야기현

토치기현

군마현

코리야마지역

코리야마코도모노리공원, 코리야마지역IC, 토호쿠고속도로, 코리야마서부 축구장, 코리야마시청, 카이세이잔공원, 코리야마 후도키노오카공원, 토호쿠본선, 토호쿠신간선, 코리야마 컬처 파크, 코리야마미나미IC

공공교통편

이이자와온천 센다이방면, 이이자와온천, 조도다이라, 후쿠시마, 반다이코겐, 고시키누마, 니혼마츠, 코리야마, 반에츠동선, 이와키, 소마, 하라노마치, 이이자와, 유모토, 오나하마, 이이자와머린타워, 이이자와머린 후쿠시마, 미사키공원, 우에노방면, 시라카와, 후쿠시마공항, 토호쿠본선, 이나와시로, 수카가와, 아이즈철도, 아이즈타지마, 아이즈코겐오제입구, 타다미선, 닛코, 키누카와방면, 토요방면

이와키지역

이와키공항IC, 반에츠고속도로, 반에츠고속도로, 이과키 JCT, 이과키, 유모토, 시오야사키등대, 이과키유모토IC, 이과키 JCT, 유모토, 이과키유모토, 이과키머린타워, 이과키머린 후쿠시마, 미사키공원

